

A 級養成研修会 報告書

鈴木政紀 (ひげウッチーサッカースクール)

A 級ジェネラル J - GREEN 堺コース

インストラクター

松田 浩

鈴木 淳

期日 前期 4/24~4/29 中期 6/26~7/1 後期 11/11~11/16

人数 受講生 29 人 受講生 29 人 受講生 30 人のみ

補助学生 25 人 補助学生 23 人

内容

1~7 までの指導実践

- 1、高い位置からの守備の改善
- 2、ビルドアップの改善
- 3、中盤でボールを奪う守備の改善
- 4、中盤でボールを奪う守備に対する攻撃の改善
- 5、リトリートした守備の改善
- 6、リトリートした守備に対する攻撃の改善
- 7、カウンター攻撃の改善

感想

前期・中期は補助学生と受講生との混合でトレーニングからゲームまでの流れを想定し、グループ分けをしたのだが、その際のパワーバランスが非常に頭を悩ませた。

後期になると受講生だけの実践になった為、体力的な問題から各セクションの現象が出にくいと感じた。

指導実践の中では、監督としてしっかりと選手に提示し、ゲームの中で起きていること (on と off の状況) を分析し指摘出来る様、心掛ける事が大事であると改めて感じた。

今回の受講生 (他コースはわかりません) の割合は、学校関係 13 人、J 関係 12 人 その他 5 人です。

学校の先生方との会話の中で感じたことが、皆さんが A 級に来て望んでいる事が、もっと各セッションに対してどのようなトレーニングメニューがあるのか? 又、そのトレーニングの中でどのような事にアプローチし、改善していけばいいのか。その方法を教えてくれる場だと思い参加しました。という方が半数近くいました。