

2026年4月23日

地域・都道府県サッカー協会 御中
各種連盟 御中

公益財団法人日本サッカー協会
競技運営部

暑熱対策および落雷対策についての注意喚起

拝啓 時下益々ご清祥の事とお慶び申し上げます。

平素は日本サッカー協会（JFA）の事業に対してご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、気象庁の予報によると、向こう3ヶ月は全国的に平年より気温が高くなることが予想されています。既に夏日となっている地域もあり、まだ身体が暑さに慣れていないため、この時期から熱中症への対策が重要となります。

以下、資料①に身体が暑さに慣れていない時期の熱中症対策及び熱中症対策ガイドライン・落雷事故防止対策の解説動画のURLを記していますのでご覧ください。また、今回、新たにJFA医学委員会スポーツ救命部会メンバーの福島理文先生に熱中症対策を解説いただきました（資料②）。

落雷については、夏に発生する印象ですが、2024年、2025年はいずれも4月に学校サッカー部員への落雷事故が発生しており、この時期を含めて日頃からの対策が重要です。

今回、JFAは日本ラグビー協会と共に「JFA×JRFU 落雷事故ゼロを目指す連携施策」をスタートさせ、フランクリン・ジャパンと共同で、サッカーファミリーの皆様にもご利用いただける「ポケットライトニングステーション」のアプリを開発しました（資料③）。高精度な雷情報と独自のピンポイント天気予報により、常に最新の気象状況を確認することができるものですので、ぜひご活用ください（指導者、審判には別途連絡いたします）。

最後に改めてのお願いになりますが、サッカーファミリーの安心安全な環境を確保するため、今年も例年にも増して徹底した熱中症対策・落雷事故防止対策を講じていただき、**危険な状況下でのサッカー活動は躊躇なく中止・延期等**の判断をしていただきますようお願い申し上げます。

敬具

■資料

①各種動画掲載ページ：

https://www.jfa.jp/medical/heat_measures_hydration/heatstroke_prevention.html

- ・熱中症対策ガイドライン、落雷事故防止対策解説動画
- ・身体が暑さに慣れていない時期の熱中症対策動画

②酷暑から子どもたちを守れ！JFAで活躍するスポーツドクターに聞く、最高のプレーを引き出す暑さ対策（モルテン公式サイトリンク）

前編

https://shop.moltensports.jp/blogs/molten/20260423_01

後編

https://shop.moltensports.jp/blogs/molten/20260423_02

③「落雷事故ゼロ」を目指す連携施策を始動 ～落雷から身を守るための「雷気象情報アプリ」をフランクリン・ジャパンと共同開発～（2026/4/10リリース）

<https://www.jfa.jp/news/00036228/>

▼雷気象情報アプリ「ポケットライトニングステーション」のご紹介

<https://www.franklinjapan.jp/pocketlightningstation-1p-os/#application>

▼「ポケットライトニングステーション」の登録は必ずアプリをお使いになるスマートフォンから行っていただく必要があります。以下 URL には特別割引料金適用のため、予め「企業・団体コード」が入力されています。「次へ」をクリックし、個人情報入力、ご登録いただくことで特別割引料金が適用される仕組みとなっています。

【利用申し込みはこちらから（個人登録のみで、企業・団体登録はできません）】

・運営スタッフ用

https://lst.jldnapp.com/register/organization-code?organization_code=UVH2X3UF

・保護者等

https://lst.jldnapp.com/register/organization-code?organization_code=5QGW49RU

④熱中症対策ガイドライン（2024/5/21 改正版）

[heatstroke_guideline_amendment.pdf](#)

⑤サッカー活動中の落雷事故防止対策について

<https://jfa.box.com/s/zttf4l9z76bkc8n79onjzmsyag2zpybc>

⑥気象庁 雷ナウキャスト（10分毎に更新）

<https://www.jma.go.jp/bosai/nowc/#lat:34.578952/lon:137.153320/zoom:5/colordepth:deep/elements:thns>

<本件に関するお問い合わせ>

公益財団法人日本サッカー協会 競技運営部 国内グループ

jfa_natl_competition@jfa.or.jp